

"Wer keine Zeit für seine Gesundheit hat, wird später viel Zeit für seine Krankheiten brauchen." Sebastian Kneipp

Eine kleine Bitte vorab:

Wir verstehen, dass die meisten Menschen keine Zeit mehr haben. Trotzdem bitten wir Sie um Verständnis dafür, dass wir nicht am Fließband arbeiten und Wartezeiten entstehen. Da wir alle unsere Patienten bestmöglich versorgen wollen und Krankheiten nicht immer terminiert werden können, ist der Terminplan unsere größte Herausforderung.

Vielen Dank für Ihr Verständnis

NEU Diabetologische Schwerpunktpraxis Saarbrücken Eschberg

Diabetes optimal behandelt

Wir freuen uns sehr, dass wir seit dem 1. Mai 2024 **Diabetologische Schwerpunktpraxis** sind. Mit der **Diabetologin Frau Dr. Edit Irén Gergely** sind wir spezialisiert auf die Diagnostik und breitbasige Behandlung des Diabetes und seiner Folgeerkrankungen.

Sie sind Diabetiker oder haben Angst davor, Diabetes zu bekommen? Keine Sorge, wir helfen Ihnen!

Unser multimodales und individualisiertes Therapiekonzept orientiert sich an der neuesten, **leitliniengerechten Therapie** nach nationalen Versorgungsleitlinien Diabetes Deutschland. Weiterhin liegt unser Schwerpunkt in der **Prophylaxe**. Die Erkennung der Insulinresistenz und Vermeidung von Entwicklung eines Diabetes und den Folgeerkrankungen liegt uns besonders am Herzen.

In unserem **interdisziplinären Team mit Diabetologin, Diabetesberaterin, Diätassistentin und Ernährungsmedizinerin** bieten wir eine personalisierte Beratung und Therapie des Übergewichtes mit Einzel- und Gruppenschulungen nach leitliniengerechten Lifestyle- und medikamentösen Therapiekonzepten.

Unser Ziel ist es, bei Zuckerstoffwechselstörung eine komplette Remission des Glucosestoffwechsels zu erreichen und zu erhalten, damit die Entstehung und das Fortschreiten der diabetischen Folgeerkrankungen vermieden wird. Eine besserer Lebensqualität für mehr glückliche und gesunde Lebensjahre ist für unsere Patienten unser oberstes Ziel .

Ihre Hausärztinnen, Internistinnen und Diabetologin in Saarbrücken

Seit Februar 2024 haben wir die Praxis erweitert. Wir freuen uns sehr, **Frau Dr. Gergely, Internistin und Diabetologin**, in unserem Team zu haben. Weiterhin unterstützt uns **Diabetesberaterin Liane Stähly** in der Versorgung unserer Diabetiker. Damit erweitern wir unsere Kompetenz in der Diagnostik und Behandlung von Diabetes Typ 1 und Typ 2. Gerne behandeln wir in der **Diabetologischen Schwerpunktpraxis** mit Überweisung im Rahmen des DMPs auch Diabetes-Patienten von anderen Hausärzten.

Im Zentrum unserer **internistischen Praxis mit hausärztlichen Schwerpunkt** auf dem Eschberg mit **Dr. Claudia Thiel und Dr. Judith Giese** sind Sie als Patient mit Ihren individuellen gesundheitlichen Fragen.

Die Innere Medizin ist das Kernfach der konservativen Medizin. **Wir verstehen uns als Partner des Patienten in allen gesundheitlichen Fragen** und fungieren als Vermittler zu anderen Fachgruppen.

Unser Anliegen ist es zum Einen, alle Beschwerden des Patienten zu erfassen und abzuklären. Dazu verfügen wir über ein breites Spektrum an moderner internistischer Diagnostik, die wir individuell einsetzen. Zum Anderen sind wir bestrebt, alle von anderen Fachärzten erhobenen Befunde zu sammeln und einzuordnen. Nur so kann eine optimale medizinische und menschliche Begleitung zu Ihrer Gesunderhaltung oder auch Behandlung erfolgen.

Der gesamte Praxisablauf ist darauf ausgerichtet, das für Sie optimale Präventions- und Therapieergebnis zu erzielen. In den unterschiedlichen Lebensphasen werden auf verschiedene Aspekte besonders eingegangen.

Wir haben das Ziel - im Sinne einer ganzheitlichen Medizin - Sie so vollständig und ganzheitlich wie möglich zu untersuchen, um Sie optimal präventiv beraten und therapieren zu können.

In der ganzheitlichen Medizin wird ein bestimmtes Symptom nicht für sich alleine betrachtet, sondern immer im Zusammenhang mit allen anderen Symptomen und individuellen Einflussfaktoren, um die richtige Diagnose und ihre Ursachen ermitteln zu können.

Eine patientenorientierte Betreuung und detaillierte Aufklärung, regelmäßige Weiterbildungen, leitliniengerechte Organisations- und Behandlungsabläufe sowie eine optimale Kommunikation mit den kooperierenden Ärzten in Saarbrücken sichern die Qualität unserer Praxis.

Ihre Gesundheit gemeinsam mit Ihnen zu bewahren ist unser Anliegen und dafür setzen wir unser umfassendes Wissen und unsere Erfahrung ein.

In unseren Spezialsprechstunden beschäftigen wir uns ausführlich mit Ihren gesundheitlichen Fragen.

Auf den folgenden Seiten bieten wir Ihnen umfassende Informationen über unsere hausärztliche Praxis für Innere Medizin in Saarbrücken, unsere Praxisschwerpunkte und Leistungen.

Viel Spaß wünschen Ihnen Dr. med. Claudia Thiel (Internistin, Ernährungsmedizinerin) und Praxisteam



Schwerpunktpraxis für ● ● ●

ERNÄHRUNGSMEDIZIN BDEM

Neu: Fit & Schlank mit Dr. Claudia Thiel

In nur 14 Tagen erleben Sie eine erstaunliche Veränderung in Ihrem Körper.

Lernen Sie bewährte Strategien, um Ihr träges Fettgewebe zu aktivieren und endlich Gewicht abzunehmen. Mit einer klaren Schritt-für-Schritt Anleitung können Sie Ihre Ernährung einfach umstellen und sich schon in wenigen Tagen leichter fühlen.

Der Kurs umfasst 10 Module, 37 Videos, ein Rezeptbuch mit 23 leckeren Rezepten, sowie ein persönliches Erfolgstagebuch und individuellen Support bei Fragen.

[Hier klicken zu mehr INFOs](#)

Nachrichten

Diabetes Tag im Eschberger Hof 23.06.2024

Sie haben Diabetes und wollen Ihren Blutzucker optimal in den Griff bekommen? Oder Sie haben die Veranlagung und möchten Diabetes vermeiden?

Kommen...

[Weiterlesen](#)

Wie Sie uns am besten erreichen: 20.06.2024

Heute haben wir für Sie unsere Online-Rezeption freigeschaltet. Klicken Sie einfach auf den Button rechts unten und wählen Ihr Anliegen aus. Wir...

[Weiterlesen](#)

MFA (w/m/d) für unsere Praxis gesucht

Sie suchen eine neue Herausforderung, haben Organisationstalent und Freude am Praxismanagement?

Dann sprechen Sie mich an unter thiel@internist-saarbruecken.de. Ihre Nachricht ist selbstverständlich streng vertraulich.

Unser Team



DR. MED. CLAUDIA THIEL



DR. MED. JUDITH GIESE



DR. MED. EDIT IRÉN GERGELY



TAMARA NADLER



CLAUDIA EICHHORN



KATHARINA VOGELGESANG -DERZEIT IM MUTTERSCHUTZ-

"Wir haben das Ziel - im Sinne einer ganzheitlichen Medizin - Sie so vollständig und ganzheitlich wie möglich zu untersuchen, um Sie optimal präventiv beraten und therapieren zu können."

Besondere Expertise

Praxisschwerpunkte

Besonders intensiv widmen wir uns folgenden Schwerpunkten, zu denen wir auf Grund langjähriger Erfahrungen sowie speziellen Fort- und Weiterbildungen umfassende Kenntnisse haben:

- Adipositas und Übergewicht
- Diabetes mellitus
- Ernährungsberatung
- Herz- Kreislauferkrankungen
- Infektanfälligkeit
- Schilddrüsenerkrankungen

Mehr Informationen

Unser Angebot für Ihre Gesundheit

Leistungsspektrum

Unsere Praxis zeichnet sich durch ein breites Spektrum an präventiven, diagnostischen und therapeutischen Leistungen aus. Eine Auswahl:

- Abnehmberatung
- Anti-Aging-Beratung
- Bioimpedanzanalyse (BIA)
- Ernährungsberatung
- Gesundheitsberatung
- Gesundheits-Check
- Herzinfarkt- und Schlaganfallvorsorge
- Krebsvorsorge
- Sportberatung
- Vitalstoffmedizin

Mehr Informationen

Für einen komfortablen Austausch

Online Services

Wir bieten Ihnen auf unserer Homepage verschiedene Serviceleistungen, um Sie optimal betreuen und unterstützen zu können:

- Anamnesebogen
- Erinnerung
- Gesundheitstests
- Patientenbefragung
- Rezept
- Terminanfrage
- Überweisung
- Vorträge
- Wichtige Rufnummern

Mehr Informationen

So finden Sie uns

**Achtung! Die Anfahrt ist in den meisten Navigationssystemen falsch hinterlegt:
Eingabe für Navigationssystem „Tilsiter Straße 75, 66121 Saarbrücken“**

Mit dem Laden der Karte akzeptieren Sie die Datenschutzerklärung von Google.
[Mehr erfahren](#)

Karte anzeigen

Karte immer anzeigen

