

## Belastungs-EKG (Ergometrie)

Ein **Belastungs- EKG** ist ein EKG, das unter körperlicher Aktivität auf dem Fahrrad (Ergometer) durchgeführt wird.

Es dient der **Funktionsuntersuchung des Herz-Kreislaufsystems**. Durch das EKG können die elektrischen Aktivitäten aller Herzmuskelfasern abgeleitet und als Kurven dargestellt werden.

### Ein Belastungs-EKG ist erforderlich:

- bei kardialen Risikofaktoren (hohe Cholesterin- und Zuckerwerte, Bluthochdruck und Stressbelastung sowie familiäre Häufung von Herzerkrankungen)
- zur Abklärung von Brustbeschwerden und Luftnot
- nach Herzinfarkt
- nach Stent-Einsatz und aortokoronarer Bypass-Operation
- bei Herzklappenerkrankungen
- bei Herzrhythmusstörungen
- zur Erfassung der körperlichen Belastbarkeit
- vor und bei körperlichem Training ab dem 40. Lebensjahr

### Ihr Nutzen

Durch das Belastungs-EKG kann eine bestehende **Herzerkrankung frühzeitig erkannt** und **rechtzeitig behandelt** werden. Ein beginnender Hochdruck kann unter Belastung früher entdeckt werden, ohne dass Beschwerden aufgetreten sind.

Gleichzeitig kann der Erfolg der **therapeutischen Maßnahmen überwacht** und die **körperliche Belastbarkeit ermittelt** werden.

Das Belastungs-EKG dient somit Ihrer Gesundheit: Ein gesundes Herz ist eine wichtige Voraussetzung für Ihr Wohlbefinden und Ihre Leistungsfähigkeit.