

Bioimpedanzanalyse

Elektrische Impedanzanalyse - Eusana Body-Analyse

Die elektrische Impedanzanalyse dient der Messung der Körperzusammensetzung sowie des Ernährungs- und Trainingszustandes.

Sie ist ein wissenschaftlich anerkanntes und etabliertes Messverfahren und wird unter anderem in der Ernährungs- und Sportmedizin genauso wie in der Anti-Aging-Medizin eingesetzt.

Bei der elektrischen Impedanzanalyse handelt es sich um eine schnell und einfach durchführbare, gefahrlose nicht invasive Messung, die eine umfassende Auskunft über die Körperzusammensetzung - Körperfett, fettfreie Masse, extrazelluläre Körpermasse (Blut- und Gewebeflüssigkeit), Körperzellmasse (Muskel- und Organmasse) und Gesamtkörperwasser - gibt.

Des Weiteren wird das altersentsprechende Vitalitätsoptimum und der Ernährungs- und Trainingszustand bestimmt.